

Durchführung des ^{13}C -Atemtest zum Nachweis von *Helicobacter pylori*

Material

1 Set: 2 Beutel, 2 Etiketten, 1 Mundstück und 1 Röhrchen 75 mg ^{13}C -Harnstoff
200 ml Orangen- oder Apfelsaft

Empfehlung

Die Beutel nicht beschriften, sondern die mitgelieferten Etiketten („vor“ und „nach“) verwenden, auf denen zuvor die Patientenangaben einzutragen sind.

Probenentnahme

1. Beide Beutel kennzeichnen
2. Den ersten Beutel nehmen, Verschluss entfernen, Mundstück aufsetzen und Atemprobe nehmen:
 - a. Einatmen, den Atem 3 Sekunden lang anhalten und den Beutel mit einem einzigen Ausatmen füllen.
3. Verschluss wieder aufsetzen und den Beutel mit einem der beiden Etiketten: „Probe vor“ kennzeichnen
4. Ein Glas mit 200 ml Apfel- oder Orangensaft füllen, den ^{13}C -Harnstoff beifügen und vollständig auflösen, dabei gut umrühren.
5. Den gesamten Inhalt trinken und 30 Minuten warten
6. Den zweiten Beutel nehmen, blauen Verschluss entfernen, das Mundstück ansetzen und hineinblasen.
7. Den Verschluss wieder aufsetzen und den Beutel mit dem zweiten Etikett: „Probe nach“ versehen.
8. Den Beutel zusammen mit dem Untersuchungsauftrag in dem dafür vorgesehenen Karton an das Labor senden.