

Urinprobe gewinnen



1. Hände mit Seife waschen, gründlich spülen und mit einem Einweg-Handtuch trocknen.



2. Das benötigte Material griffbereit legen, den (vom Labor bereitgestellten) Behälter zum Auffangen des Urins öffnen und vor sich abstellen, ohne die Innenseiten des Behälters mit der Kleidung zu berühren.



3. **Bei Frauen:** Setzen Sie sich mit gespreizten Beinen auf die Toilette. Ein Feuchttuch in die Hand nehmen. Mit der anderen Hand die Schamlippen auseinanderziehen und während der gesamten Entnahme auseinanderhalten. Die Vulva sorgfältig mit einer von vorne nach hinten gehenden Bewegung reinigen und anschliessend das Tuch im Abfall entsorgen.



4. **Bei Männern:** Vorhaut zurückziehen und Eichel mit einem Feuchttuch reinigen und das Tuch anschliessend im Abfall entsorgen.



5. Nehmen Sie den Behälter in die Hand und achten Sie darauf, dass die Innenseite des Behälters nicht mit dem Körper oder der Kleidung in Berührung kommt. Gehen Sie wie folgt vor (gemäss den Anweisungen an der Rezeption): Erststrahlurin: die erste Portion Urin im Behälter auffangen, den restlichen Urin in die Toilette laufen lassen. Mittelstrahlurin: Zunächst eine kleine Urinmenge in die Toilette ablassen, danach den laufenden Urin im Behälter auffangen. Gesamturin: gesamter Urin in den Behälter laufen lassen.



6. Verschliessen Sie den Behälter, ohne die Innenseite des Deckels oder die oberen Ränder des Behälters zu berühren. Bringen Sie ihn an die Rezeption zurück.