

Speichelcortisol

Benötigtes Material

- Vom Labor bereitgestellte Salivetten®
- oder spezielles Entnahmeset M7451 (Labor Team), das vorgängig bestellt werden muss.

Vorbereitung

- 3–4 Stunden vor der Probenentnahme nichts essen.
- Mindestens 30 Minuten vor der Entnahme nichts trinken.
- In diesem Zeitraum keine Zähne putzen.
- Kein Kaugummi kauen.
- Nicht rauchen.
- Intensive körperliche Anstrengung vermeiden. Ruhe wird empfohlen.
- Die Entnahmezeit direkt auf dem Röhrchen vermerken.

Anwendung der Salivette®

1. Röhrchen öffnen, ohne den Tupfer mit den Fingern zu berühren.
2. Tupfer in den Mund nehmen.
3. Den Tupfer während 1–2 Minuten unter der Zunge halten oder sanft kauen.
4. Nicht zu stark kauen, um den Tupfer nicht zu beschädigen.
5. Der Tupfer muss ausreichend mit Speichel durchtränkt sein.
6. Nicht direkt in das Röhrchen spucken.
7. Eine Kontamination mit Blut (z. B. bei Zahnfleischbluten) vermeiden.
8. Tupfer zurück in das Röhrchen legen und dieses verschliessen.
9. Entnahmezeit auf dem Röhrchen vermerken.
10. Die Probe bei 2–8 °C lagern (maximal 4 Tage).

Entnahmeplan

Wichtig: Die Entnahmezeiten müssen auf jedem Röhrchen exakt vermerkt werden.

Für die Untersuchung sind 5 Speichelproben erforderlich.

- Morgens zwischen 08:00 und 10:00 Uhr
 - Nüchtern.
 - Vor dem Zähneputzen.
 - Mindestens 30 Minuten vor der Entnahme nichts trinken.
 - 2 Speichelproben – DHEA und Cortisol
- Mittags um 12:00 Uhr
 - Vor dem Zähneputzen.
 - Mindestens 30 Minuten vor der Entnahme nichts trinken.
 - 3–4 Stunden vor der Entnahme nichts essen.
 - 1 Speichelprobe – Cortisol
- Nachmittags um 16:00 Uhr
 - Vor dem Zähneputzen.
 - Mindestens 30 Minuten vor der Entnahme nichts trinken.
 - 3–4 Stunden vor der Entnahme nichts essen.
 - 1 Speichelprobe – Cortisol
- Abends zwischen 23:00 und 24:00 Uhr
 - Vor dem Zähneputzen.
 - Mindestens 30 Minuten vor der Entnahme nichts trinken.
 - 3–4 Stunden vor der Entnahme nichts essen.
 - 1 Speichelprobe – Cortisol