

Testdurchführung Synacthen-Test (Cortisol)

Allgemeine Informationen

- Die Blutentnahmen erfolgen in der Arztpraxis. Das Labor übernimmt ausschliesslich den Empfang und die Analyse der Proben.
- Die Arztpraxis beschafft das Synacthen® und führt die Injektion selbst durch.
- Synacthen Retard® darf nicht verwendet werden.

Vorbereitung des Patienten

- Falls möglich, Kortikosteroidtherapie nach Rücksprache mit dem verordnenden Arzt pausieren.
- Der Test muss nicht nüchtern durchgeführt werden.
- Der Patient sollte vor Testbeginn während 15 Minuten ruhen.
- Während des gesamten Tests sollte sich der Patient in sitzender oder liegender Position befinden.
- Der Test wird vorzugsweise morgens (ca. 08:00 Uhr) begonnen.

Ablauf des Tests

Wichtig: Die Entnahmezeiten müssen auf jedem Röhrchen exakt vermerkt werden.

Zeitpunkt 0 Minuten – Basalentnahme vor Injektion

- Cortisol: Serumröhrchen mit Gel
- 17-Hydroxyprogesteron: Serumröhrchen mit Gel
- ACTH: EDTA-Röhrchen (empfohlen, aber für den Test nicht zwingend erforderlich)
 - Besondere Bedingungen für die ACTH-Bestimmung
 - Standard-EDTA-Röhrchen verwenden.
 - Innerhalb von 30 Minuten zentrifugieren und Plasma abtrennen.
 - Bei 4 °C lagern und transportieren.
 - Transport ins Labor innerhalb von maximal 8 Stunden.
 - Bitte vor der Entnahme das Labor kontaktieren, um den optimalen Transport zu organisieren.

Zeitpunkt 1 Minute – Injektion

- Intravenöse Injektion von 0,25 mg/1 ml Synacthen® (Novartis).
- Synacthen Retard® nicht verwenden.
- Gesamte Dosis als einmalige Injektion verabreichen.
- Unmittelbar nach der Injektion einen Timer starten und die Injektionszeit dokumentieren.

Zeitpunkt 30 Minuten – Blutentnahme nach Stimulation

- Cortisol: Serumröhrchen mit Gel
- 17-Hydroxyprogesteron: Serumröhrchen mit Gel

Zeitpunkt 60 Minuten – Blutentnahme nach Stimulation

- Cortisol: Serumröhrchen mit Gel
- 17-Hydroxyprogesteron: Serumröhrchen mit Gel

Lagerung und Versand

- Die Proben während der gesamten Testdauer im Kühlschrank aufbewahren.
- Alle Entnahmezeiten exakt auf den Röhrchen dokumentieren.
- Sämtliche Proben unmittelbar nach Abschluss des Tests ins Labor senden.
 - Falls ACTH bestimmt wurde:
 - Transport bei 4 °C erforderlich.
 - Bei Bedarf Kurierdienst organisieren.
 - Falls nur Cortisol und 17-Hydroxyprogesteron bestimmt werden:
 - Bis zum Versand gekühlt lagern.
 - Anschliessender Versand bei Raumtemperatur möglich.