

Erythrozytäre Folate

Folsäure

Folsäure, auch bekannt als Vitamin B9, ist ein wasserlösliches Vitamin, welches in der Nahrung vorkommt. Es fungiert als Vorstufe bei der Synthese von Nukleinsäurekomponenten und spielt somit eine wesentliche Rolle bei der DNA-Synthese. Dieses Vitamin ist während der Schwangerschaft von besonderer Bedeutung, da eine angemessene Versorgung mit Vitamin B9 das Risiko eines Neuralrohrdefekts beim Fötus erheblich senken kann.

Ein Folsäuremangel kann durch eine geringe Folataufnahme oder durch eine schlechte Folatresorption aufgrund von Magen-Darm-Erkrankungen, Schwangerschaft oder bestimmten Medikamenten verursacht werden.

Erythrozytäres Folat

Nur 5% der Folsäure ist im Serum vorhanden, während die restlichen 95% in den Erythrozyten gespeichert sind. Im Gegensatz zum Serumfolatspiegel reflektiert die Folatkonzentration in den Erythrozyten die Folataufnahme in den letzten 90 Tagen wider. Die Messung der Folsäure in Erythrozyten ermöglicht es, die langfristigen Folatreserven des Körpers zu beurteilen und den Schweregrad eines Mangels zu interpretieren. Außerdem wird diese Analyse nicht von kurzfristigen Ernährungsschwankungen beeinflusst.

Dieser Marker ist daher besonders geeignet bei Fraue mit einem Risiko für einen Neuralrohrdefekt, vor der Schwangerschaft, aber nicht während und bei Patienten unter Hämodialysebehandlung, wenn die Probe direkt nach der Dialysesitzung entnommen wird. Relevant ist sie auch bei Schwangerschaftskomplikationen, Verdacht auf Anämie, Malabsorptionssyndrom (Zöliakie, resorptionsblockierende Medikamente), sowie bei starkem Verdacht auf Folatmangel trotz normaler Serumkonzentration.

Neuigkeit

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass die Erythrozytenfolat-Analyse neu direkt in unserem Labor durchgeführt wird. Die Proben sollten stets in EDTA-Röhrchen entnommen und vor Licht geschützt aufbewahrt werden. Die Tests werden zweimal wöchentlich durchgeführt, was die Zeit bis zum Eintreffen der Ergebnisse leicht verlängern kann. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass die Ergebnisse, die mit unserer neuen Methode erzielt werden, nicht jenen vergleichbar sind, welche zuvor in unserem Partnerlabor erzielt wurden. Außerdem muss die Probe innerhalb von 24 Stunden bei uns eintreffen, damit der Hämatokritwert bestimmt werden kann.

Informationen

Valérie Vuignier, FAMH Klinische Chemie und Immunologie
(v.vuignier@labosalamin.ch)
Chloé Clavien, Biologin (c.clavien@labosalamin.ch)

Referenzen

1. <https://www.msmanuals.com/fr/professional/troubles-nutritionnels/carence,-d%C3%A9pendance-et-toxicité-des-vitamines/d%C3%A9ficit-en-folates>
2. https://www.msmanuals.com/fr/professional/p%C3%A9diatrie/anomalies-neurologiques-congénitales/spina-bifida#Traitement_v1098578_fr
3. Malka, D. (2021). Medicinal Cannabis: Pearls for Clinical Practice. CRC Press.
4. Document fournisseur Siemens Atellica Acide folique Rev.04, 2020-11
5. https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Analyse_bio_medicale/Mars_2020/INESSS_Dosage_folates_erythrocytaires.pdf