

Prélèvement d'urine

Instructions pour le prélèvement

Trois critères pour une urine :

Concentrée → ce qui permet de retirer le plus d'information au niveau microscopique

Fraîche → ce qui permet d'éviter la multiplication des germes

Acide → qui permet de garder les cristaux et les cylindres à leur propre forme

Attention, avant tout prélèvement, veuillez consulter le vademécum pour voir si des conditions préalables particulières sont nécessaires ! En cas de doute, veuillez contacter le laboratoire.

1. Urine premier jet, milieu jet et total

Se laver les mains au savon, les rincer minutieusement, puis les sécher avec une serviette en papier jetable.

Préparer le matériel nécessaire à proximité et ouvrir le récipient (fourni par le laboratoire) en face de soi pour récolter l'urine, sans toucher les bords du récipient avec les vêtements.

Placer le matériel en face de soi.



2. Procédure femme

1. S'asseoir sur les toilettes, les jambes écartées.
2. Prendre une lingette humide dans la main.
3. Écarter avec l'autre main les lèvres et maintenir les lèvres écartées tout au long du prélèvement.
4. Nettoyer la vulve soigneusement par un mouvement d'avant en arrière et éliminer la lingette dans la poubelle.
5. Se référer au tableau Prélèvement Bactériologique ci-dessous (p. 14-15) pour savoir quel type d'urine récolter.
6. Pour une culture bactérienne, privilégier la première urine du matin au lever ou après au moins 2 heures de rétention. Le prélèvement doit être effectué avant toute prise de médicaments ou d'antibiotiques !
7. Prendre le contenant dans la main en veillant à ce que l'intérieur du récipient ne soit pas en contact avec le corps ou les habits et procéder au prélèvement comme suit : → Urine premier jet : Commencer à uriner dans le contenant et finir dans la cuvette. → Urine milieu du jet : Commencer à uriner (miction), laisser partir dans la cuvette la première moitié des urines. Lorsqu'on arrive au milieu de la miction, récolter l'urine dans le contenant. → Urine totale : Urine en totalité dans le contenant.
8. Fermer le récipient en évitant de toucher l'intérieur du bouchon ou les bords supérieurs du récipient.

3. Procédure homme

1. Ramener le prépuce en arrière, laver le gland à l'aide d'une serviette humide.
2. Se référer au tableau Prélèvement Bactériologique ci-dessous (p. 14-15) pour savoir quel type d'urine récolter.
3. Pour une culture bactérienne, privilégier la première urine du matin au lever, ou après au minimum 2 heures de rétention. Le prélèvement doit être effectué avant toute prise de médicaments ou d'antibiotiques !
4. Prendre le contenant dans la main en veillant à ce que l'intérieur du récipient ne soit pas en contact avec le corps ou les habits et procéder au prélèvement comme suit : → Urine premier jet : Commencer à uriner dans le contenant et finir dans la cuvette. → Urine milieu du jet : Commencer à uriner (miction), laisser partir dans la cuvette la première moitié des urines. Lorsqu'on arrive au milieu de la miction, récolter l'urine dans le contenant. → Urine totale : Urine en totalité dans le contenant.
5. Fermer le récipient en évitant de toucher l'intérieur du bouchon ou les bords supérieurs du récipient.

4. Urotube

Effectuer un prélèvement: urine (voir ci-dessus)

1. Transvaser l'urine dans le tube de l'urotube.
2. Immerger complètement les 2 faces de la lame.
3. Vider le tube de l'urotube.
4. Absorber le surplus d'urine.
5. Incuber 24 heures à 37°C ou laisser à température ambiante et faire parvenir au laboratoire.

Ensemencement de la gélose



1. Ouvrir l'urotube et plonger la lame gélosée brièvement dans l'urine. La gélose doit être totalement immergée, mais ne pas rester dans l'urine plus de 10 secondes.



2. Si la quantité d'urine est insuffisante pour recouvrir la gélose, verser l'urine sur la totalité des deux surfaces gélosées.



3. Retirer la lame et l'égoutter soigneusement au-dessus d'un papier absorbant, sans toucher la gélose. Il ne doit pas y avoir d'urine dans le flacon.



4. Replacer la lame dans l'urotube, bien refermer et identifier le prélèvement (NOM, PRÉNOM, DATE DE NAISSANCE).

Lecture :

Au cabinet: stérile ou croissance ou au laboratoire: identification + antibiogramme.

Sac de collection à usage unique, urine post-massage et urine sondée.

Se référer au protocole établi dans le cabinet

5. Tableau récapitulatif

Groupe 1 sans acidifiant	Groupe 2 avec ou sans acidifiant	Groupe 3 avec acidifiant
Alpha1-microglobuline S	Acide delta-aminolévulinique U24	Acide homovanillique (HVA) S ou U24
Acide urique S ou U24	Créatinine S ou U24	Acide 5-hydroxyindole acétique (5-HIAA) S ou U24
Albumine S ou U24	Glucose S ou U24	Acide vanilmandélique (VMA) S ou U24
Beta2-microglobuline S ou U24	Urée S ou U24	Catécholamines S ou U24
Chlorures S ou U24	Phosphates S ou U24	Magnésium S ou U24
Cortisol libre S ou U24		Calcium S ou U24
Osmolalité S ou U24		Citrates S ou U24
Potassium S ou U24		Oxalates S ou U24
Protéines S ou U24		
Sodium S ou U24		
Aldostérone U24		

U24 : urine de 24h / S : spot urinaire

6. Urines de 24H

Elles évitent toute variation des paramètres causée par une différence de concentration durant la journée.

Plusieurs cas de figure se présentent :

Prélèvement d'urine de 24 h pour des analyses des groupes 1 ET 2

1. Utiliser un contenant de 3 000 mL.
2. Jeter la première urine du matin et noter l'heure sur le flacon.
3. Placer la deuxième urine du matin dans le conteneur.
4. Garder le pot de 3 000 ml au frigo pendant les 24 heures que dure la récolte.
5. Collecter et mélanger chaque jet d'urine pendant les 24 heures suivantes.
6. Collecter la première urine du matin suivant à la même heure que la veille.
7. Garder l'urine au frigo jusqu'au moment de l'amener au médecin/laboratoire

Urine de 24 h pour des analyses des groupes 2 ET 3 :

1. Utiliser un contenant de 3000 mL
2. Jeter la première urine du matin et noter l'heure sur le flacon.
3. Ajouter l'acidifiant dans le contenant
4. Placer la deuxième urine du matin dans le conteneur.
5. Garder le pot de 3 000 ml au frigo pendant les 24 heures que dure la récolte.
6. Collecter et mélanger chaque jet d'urine pendant les 24 heures suivantes.
7. Collecter la première urine du matin suivant à la même heure que la veille.
8. Garder l'urine au frigo jusqu'au moment de l'amener au médecin/au laboratoire.

Urine de 24 h pour des analyses des groupes 1 ET 3 ou groupes 1,2 ET 3 : prélèvement de deux urines de 24 h dans deux contenants différents

Jour 1

1. Utiliser un contenant de 3 000 mL.
2. Jeter la première urine du matin et noter l'heure sur le flacon.
3. Ajouter l'acidifiant dans le contenant.
4. Placer la deuxième urine du matin dans le conteneur.
5. Garder le pot de 3 000 ml au frigo pendant les 24 heures que dure la récolte.
6. Collecter et mélanger chaque jet d'urine pendant les 24 heures suivantes.
7. Collecter la première urine du matin suivant à la même heure que la veille.
8. Garder l'urine au frigo.

PUIS Jour 2

1. Utiliser un autre contenant de 3 000 mL.
2. Noter l'heure sur le flacon.
3. Placer la deuxième urine du matin dans le conteneur.
4. Garder le pot de 3 000 ml au frigo pendant les 24 heures que dure la récolte.
5. Collecter et mélanger chaque jet d'urine pendant les 24 heures suivantes.
6. Collecter la première urine du matin suivant à la même heure que la veille.
7. Garder l'urine au frigo jusqu'au moment d'amener les deux contenants au médecin/au laboratoire.

7. Prélèvement bactériologie

Prélèvement	Matériel de transport	Conservation et stabilité
Urine		
Culture	Flacon avec acide borique (milieu du jet) ou Flacon stérile (milieu du jet)	T° ambiante ($\leq 25^{\circ}\text{C}$) / 48 h ou 2-8°C / 48 h T° ambiante ($\leq 25^{\circ}\text{C}$) / 4h ou 2-8°C / 24 h
Legionella/Pneumo (Ag)	Flacon stérile (milieu du jet)	T° ambiante ($\leq 25^{\circ}\text{C}$) / 24 h ou 2-8°C / 14 jours
PCR	Flacon stérile (1 ^{er} jet)	T° ambiante ($\leq 25^{\circ}\text{C}$) / 24 h ou 2-8°C / 5 jours
BK	Flacon stérile (totalité de la miction, miction totale)	T° ambiante ($\leq 25^{\circ}\text{C}$) / 24 h ou 2-8°C / 5 jours
Urotube	Urotube	T° ambiante ($\leq 25^{\circ}\text{C}$) 24 h
Recherche schistosomes ex. direct : 3 échantillons à 3 jours d'intervalle	Avant la miction, sauter 5 fois sur place. Prélever la totalité des urines entre 07 h et 12 h dans un pot d'urine de 24 heures.	2-8°C 24 h
PCR : 1 prélèvement	Urine de 24 heures 50-100 ml	2-8°C 24 h

Prélèvement	Matériel de transport	Conservation et stabilité
Selles		
BK	2 tubes (natif et avec SAF)	2-8°C 5 jours
Calprotectine	2 tubes (natif et avec SAF)	2-8°C 3 jours
Clostridium	2 tubes (natif et avec SAF)	2-8°C 72 h
Culture	2 tubes (natif et avec SAF)	2-8°C 24 h
Elastase	2 tubes (natif et avec SAF)	2-8°C 3 jours
Hélicobacter	2 tubes (natif et avec SAF)	2-8°C 3 jours
Leucocytes	2 tubes (natif et avec SAF)	2-8°C 72 h
Levures / Aspergillus	2 tubes (natif et avec SAF)	T° ambiante ($\leq 25^{\circ}\text{C}$) 24 h ou 2-8°C 4 jours
Parasitologie (microscopie)	2 tubes (natif et avec SAF)	T° ambiante ($\leq 25^{\circ}\text{C}$) 3 jours
PCR et Panel gastrique	PCR et Panel gastrique	2-8°C 4 jours
Sang occulte (OC-Sensor)	2 tubes (natif et avec SAF)	2-8°C 3 jours
Scotch Test (oxyure)	Le matin, appliquer un scotch transparent sur l'anus, puis le coller sur une lame	T° ambiante ($\leq 25^{\circ}\text{C}$) 24 h
Recherche schistosomes -ex. direct : 3 selles à 3 jours d'intervalle -PCR : 1 prélèvement	2 tubes (natif et avec SAF)	2-8°C 24 h

Prélèvement	Matériel de transport	Conservation et stabilité
E-SWAB		
PCR	E-swab/VPM ou Amies	2-8°C 5 jours
PCR Coronavirus	E-swab/VPM ou Amies	T° ambiante ($\leq 25^{\circ}\text{C}$) 24 h ou 2-8°C 48 h
Culture	E-swab/Amies	2-8°C 48 h ou T° ambiante ($\leq 25^{\circ}\text{C}$) / 48 h (exception de N.gonorrhoeae)

Prélèvement	Matériel de transport	Conservation et stabilité
Sang		
Hémoculture	2 Flacons (aérobie et anaérobie)	T° ambiante ($\leq 25^{\circ}\text{C}$) 24 h
TB spot	5 tubes fournis dans le kit	T° ambiante ($\leq 25^{\circ}\text{C}$) 16 h

Prélèvement	Matériel de transport	Conservation et stabilité
Autres		
Aspiration	Flacon stérile	2-8°C 24 h
Biopsie	Flacon stérile	2-8°C 24 h
Expectoration	Flacon stérile	2-8°C 24 h
LBA	Flacon stérile	2-8°C 24 h
Ponction LCR	Flacon stérile	2-8°C 24 h
BK	Flacon stérile 2-5 ml	2-8°C 5 jours
Dermatophytes	Flacon stérile	T° ambiante ($\leq 25^{\circ}\text{C}$) 7 jours
PCR	Flacon stérile	2-8°C 5 jours