

Prélèvement pour le cortisol salivaire

Matériel

Salivettes fournies par le laboratoire, à commander en avance.

Préparation

- Ne rien manger 3 à 4 heures avant le prélèvement et ne rien boire au moins une demi-heure avant (ni se laver les dents). Ne pas mâcher de chewing-gum ni fumer dans ce laps de temps.
- Éviter les efforts physiques intenses, le repos au lit est conseillé
- Noter directement sur les tubes l'heure du prélèvement

Utilisation de la salivette

- Ouvrir le tube sans toucher le tampon avec les doigts
- Mettre le tampon dans la bouche
- Le garder 1 à 2 minutes soit sous la langue soit en le mâchant doucement (ne PAS mâcher trop fort et abîmer le tampon)
- Le tampon doit être bien imbibé de salive
 - Ne PAS cracher directement dans le tube
 - Ne PAS le contaminer avec du sang (saignement des gencives)
- Remettre le tampon dans le tube et refermer le tube
- Noter l'heure sur le tube et le conservé entre 2-8°C maximum 4 jours

Prélèvement et envoi

Attention, il est essentiel de noter les heures de prélèvement sur chaque tube !

4 prélèvements nécessaires.

- Le matin à 8 h :
 - à jeun, avant de se laver les dents. Ne rien boire au moins une demi-heure avant.
 - 1x salive – dosage du cortisol
- Le midi 12 h :
 - avant de se laver les dents. Ne rien boire au moins une demi-heure avant. Et ne rien manger 3-4 h avant le prélèvement.
 - 1x salive – dosage du cortisol
- L'après-midi 16 h :
 - avant de se laver les dents. Ne rien boire au moins une demi-heure avant. Et ne rien manger 3-4 h avant le prélèvement.
 - 1x salive – dosage du cortisol
- La soirée 20h-23h :
 - avant de se laver les dents. Ne rien boire au moins une demi-heure avant. Et ne rien manger 3-4 h avant le prélèvement.
 - 1x salive – dosage du cortisol